

Утверждаю:

Директор МОУ «Тихманьгской СШ»

В.М.Брюшнина

« 05 » сентябрь 2018г

**Режим дня на 2018-2019 учебный год
в разновозрастной группе (с 1,5 до 4 лет)**

д/с «Солнышко»

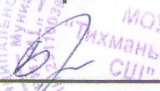
МОУ «Тихманьгская СШ»

Режимные моменты	время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 - 9.00
Самостоятельная деятельность	9.00 - 9.20
Непосредственно-образовательная деятельность	9.20-9.50
Чтение художественной литературы	9.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.05-12.20
Обед	12.20-12.50
Спокойные игры, подготовка ко сну Дневной сон	12.50-15.15
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.15-15.30
Полдник	15.30-15.50
Организованная образовательная деятельность самостоятельная деятельность	15.50-16.30
Подготовка к прогулке	16.30-16.50
Прогулка, уход домой	16.50-18.00

РЕЖИМ ДНЯ

Утверждаю:

Директор МОУ «Тихманьгской СШ»


В. М. Брюшнина

« 03 »  2018

Режим дня на 2018-2019 учебный год

в разновозрастной группе (с 4 до 8 лет)

д/с «Солнышко»

МОУ Тихманьгская СШ

Режимные моменты	время
Прием, осмотр, игры утренняя гимнастика, дежурство	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.30
	9.40-10.10
	10.20-10.50
Второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50-12.30
Возвращение с прогулки, игры	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.40-16.10
Чтение художественной литературы	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-18.00